

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๖
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๖
๑.๔ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๕ ทบทวนเอกสารและรายงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๑.๖ ขอบเขตการวิจัย และวิธีดำเนินการวิจัย	๑๒
๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	๑๔
บทที่ ๒ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๕
๒.๑ ความหมายวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๕
๒.๒ ประเภทของสมณะและวิปัสสนาในพระไตรปิฎก	๑๖
๒.๓ ธรรมที่เป็นอุปสรรคต่อวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๘
๒.๔ ธรรมที่เกื้อกูลต่อวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๑๙
๒.๕ มูลเหตุให้เกิดมหาสติปัฏฐานสูตร	๒๑
๒.๖ มหาสติปัฏฐานสูตร โดยพิสดาร	๒๒
๒.๗ อานิสงส์แห่งมหาสติปัฏฐาน ๔	๓๓
๒.๘ บทสรุปวิปัสสนากัมมัฏฐาน	๓๔

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

บทที่ ๓ การปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระภาวนาชมคุณ วิ. (สุรศักดิ์
เขมรสี)

๓๕

๓.๑ วิปัสสนากัมมัฏฐานภาคทฤษฎี

๓๕

๓.๒ วิปัสสนาญาณ

๓๘

๓.๓ แผนภูมิการอบรมการเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐาน

๔๖

๓.๔ มหาสติปัฏฐานสูตร

๕๑

๓.๕ ปุจฉา-วิสัชนา

๕๘

๓.๖ อานิสงส์การเจริญสติปัฏฐาน ๔

๖๑

๓.๗ แนวทางการเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐาน

๖๑

๓.๘ รูปแบบการเจริญวิปัสสนากัมมัฏฐานตามแนวทางของพระภาวนาชมคุณ วิ.
(สุรศักดิ์ เขมรสี)

๖๓

๓.๙ วิธีเดินจงกรม

๖๕

๓.๑๐ การสอบอารมณ์

๖๗

๓.๑๑ สรุป

๖๘

บทที่ ๔ ผลของรูปแบบการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานที่มีต่อพุทธศาสนิกชนที่ปฏิบัติตาม
แนวทางของพระภาวนาชมคุณ วิ. (สุรศักดิ์ เขมรสี)

๗๑

๔.๑ ผลที่เกิดจากการปฏิบัติในมิติทางกาย

๗๑

๔.๒ ผลที่เกิดจากการปฏิบัติในมิติทางศีล

๗๒

๔.๓ ผลที่เกิดจากการปฏิบัติในมิติทางจิต

๗๔

๔.๔ ผลที่เกิดจากการปฏิบัติในมิติทางปัญญา

๗๕

๔.๕ สรุป

๗๖

บทที่ ๕ สรุปอภิปรายและข้อเสนอแนะ

๗๗

๕.๑ สรุปผลการวิจัย

๗๗

๕.๒ อภิปรายผล

๘๐

๕.๓ ข้อเสนอแนะ

๘๖

บรรณานุกรม

๘๗

สารบัญ

เรื่อง

หน้า

ภาคผนวก

๘๗

ภาคผนวก ก หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพ
เครื่องมือในการวิจัย

๙๑

ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

๙๔

ภาคผนวก ค เครื่องมือในการวิจัย IOC

๑๑๒

ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย

๑๒๗

ภาคผนวก จ รูปภาพกิจกรรมการสัมภาษณ์

๑๓๓

ภาคผนวก ฉ ชีวิตประวัติและผลงานของพระภวนาเขมคุณ วิ. (สุรศักดิ์ เขมรสี)

๑๔๕

ประวัติผู้วิจัย

๑๖๒